

# tabldot

NİSAN  
2020



## Dünya ekonomisinde virüs sancısı

**IMF:** Virüsün ekonomideki tahribatı 2008 krizinden çok daha kötü

**Bank of America:** Tarihin en derin resesyonuna hazırlanın

**Asya Kalkma Bankası:** Kovid-19'un küresel maliyeti 4,1 trilyon doları bulabilir

**Dünya Bankası:** Gelişmekte olan ülkelere 160 milyar dolarlık Kovid-19 desteği geliyor

**Virüs salgını en çok hizmet sektörünü vurdu**

**Hizmet ağırlıklı yemek sanayisinde pazar kaybı yüzde 85'i buldu**



**Başkan'ın  
KALEMİ**

**Sektörümüz büyük bir sınavdan geçiyor**

Sedat Zincirkıran'ın yazısı sf. 6'da

# Paket Yemek Üretimini Foodsoft ile yapın.



## **FOODSOFT**

Yemek Üretim Programı

[www.foodsoft.com.tr](http://www.foodsoft.com.tr)

0 532 323 70 00

*"Geleceğimiz için işe koyulalım."*



# Misafirleriniz için Pratik ve Besleyici Çözümler



Sosyal izolasyonun şart olduğu bu günlerde, müşterilerinizin hijyen hassasiyetine çözüm getiren pratik, besleyici ve lezzetli ürün portföyümüz ile her zaman yanınızdayız.



Unilever  
Food  
Solutions

Destekle. İlham ver. Geliştir.

# Doğanın Gücünü Reçetelerinize Taşıyın!



Farklı  
Reçetelere  
Uygun

Vitamin ve  
Lif Açısından  
Zengin

Bağışıklığı  
güçlendirici

Besleyici

Unilever Food Solutions'un bağışıklığı güçlendirici ve besleyici özellikleri bakımından tüm dünyada öne çıkan sebze önerileri ile geliştirdiği ilham veren reçete çözümlerini keşfedin, misafirlerinizin memnuniyetini artırın.



Unilever  
Food  
Solutions

Destekle. İlham ver. Geliştir.

## 6 BAŞYAZI



Sedat Zincirkıran: Sektörümüz büyük bir sınavdan geçiyor

## 7 MAKRO

Karantinalı yaşam enflasyonun hızını kesti

## 8 GÜNDEM

Ekonomide virüs sancısı

## 9 GÜNDEM

IMF: 2008 krizinden kötü olacak

## 10 GÜNDEM

Dünya Bankası'ndan yardım atağı

## 11 BESLENME

Bank of America: Tarihin en büyük resesyona hazırlanın

## 12 BESLENME

Asya Kalkınma Bankası: Koronavirüsün maliyeti 1,4 trilyon dolar

## 13 BESLENME

BM'den yoksul ülkelere yardım

## 15 GÜNDEM

Yemek sanayi sektörünün iş kaybı yüzde 80'e dayandı

## 20 BESLENME

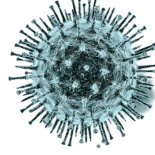
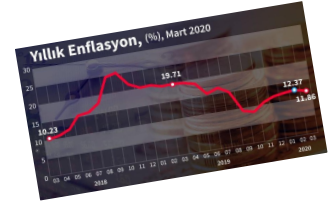
Çin tuzuna yasak geliyor

## 23 BİLGİ KUTUSU

Limonda çilekten daha çok şeker var

## 24 TARİHİN TADI

Sümerlerden kalan 3700 yıllık lezzet: Ekşili köfte



## ▶ KÜNYE

SAHİBİ: Türkiye Yemek Sanayicileri Dernekleri Federasyonu adına **Sedat Zincirkıran**

GENEL KOORDİNATÖR: **Yasa Çelikaş**

YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ: **İdris Adil**

REKLAM-TANITIM: **Yasa Çelikaş**

YÖNETİM ADRESİ: **Haydar Aliyev Cad. No: 66/7 Kireçburnu Sarıyer/İSTANBUL**

İLETİŞİM: T: (212) 222 50 00 F: (212) 320 79 60 M: (533) 599 55 00 Web: [yesidef@yesidef.com](mailto:yesidef@yesidef.com)

## ▶ REKLAM DİZİNİ

Sayfa 2  
**Foodsoft**

Sayfa 3  
**Unilever**

Sayfa 4  
**Unilever**

Sayfa 20  
**İnoksan**

Sayfa 21  
**İnoksan**



## ▶ YESİDEF Kurumsal

Türkiye Yemek Sanayicileri Dernekleri Federasyonu bünyesinde, çok sayıda üye yemek sanayicileri derneği bulunuyor. Derneklerimizin buldukları kentler ve yönetim kurulu başkanlarının adları şöyle:

## YESİDEF ÜYESİ DERNEKLERİN BULDUKLARI KENTLER VE BAŞKANLAR

## YESİDEF

Genel Başkan  
**Sedat Zincirkıran**

Haydar Aliyev Cad.  
No:66/7 Kireçburnu  
Sarıyer/İSTANBUL

T : (212) 222 50 00

F : (212) 320 79 60

M: (533) 599 55 00

[yesidef@yesidef.com](mailto:yesidef@yesidef.com)

ANKARA	ARSLAN ATLI
BURSA	ÇOŞKUN DÖNMEZ
CİZRE	BESTAM VURAL
DIYARBAKIR	AHMET GÜLOĞLU
İSTANBUL	SEDAT ZİNCİRKIRAN
İZMİR	HASAN KÜÇÜKKURT
K.MARAŞ	ADEM BULUT
KASTAMONU	HÜSEYİN KÖMÜRCÜ
KOCAELİ	SADETTİN MALKOÇ
KONYA	İLTER BOYALI

MERSİN	SUAT KILIÇ
MARDİN	BESTAM VURAL
MUĞLA	ERCAN CANUYSAL
OSMANİYE	ADEM KÜPELİ
SAKARYA	İFFET HACİEYÜPOĞLU
SAMSUN	FİKRET BAŞTAN
SİVAS	MEVLÜT DAĞLAR
ŞANLIURFA	HİDAYET BAYSAL
TRABZON	EMRE KÖLEMEN
VAN	ABDULMUTTALİP BAYAT



## Sektörümüz büyük bir sınavdan geçiyor

**Sedat ZİNCİRKIRAN**  
YESİDEF Genel Başkanı

### Sevgili dostlar,

Covid-19 adlı yeni koronavirüs dünyayı etkisi altına aldı. Belki de ortaçağdan buyana yaşanan 2-3 büyük salgından biriyle karşı karşıyayız.

İspanyol gribi ya da İspanyol nezlesi, 1918 - 1920 yılları arasında 500 milyondan fazla kişiye bulaşmış, 18 ay içinde 50-100 milyon arasında insanın ölümüne neden olarak tarihte bilinen en büyük salgın olmuştur.

İnşallah böyle bir felakete doğru gitmeyiz. Bilim o döneme göre, daha yüksek düzeyde, doktorlar, sağlık çalışanları ve hastaneler kuşkusuz çok çok daha iyi durumda.

Bu sorunu kısa sürede atlatacağımıza, insanlığın bu belayı da yeneceğine yürekten inanıyorum.

İnsanlarımız evlerinden çıkamıyorlar. Ekonomik faaliyetler önemli ölçüde yavaşladı. Özellikle hizmet sektörü neredeyse durma noktasına geldi. Lokantalar, kafeler, sinemalar, oyun alanları kapalı. İşyerlerinin önemli bir bölümü ya kısmen çalışıyor ya da kapalı.

Bildiğiniz gibi ilk önlem olarak eğitime ara verilmişti. Özetle halk sokaktan çekildi. Bu durumda hizmet sektörü de doğal olarak müşterisini kaybetti.

Sektörümüz, üretici yani sanayici yani olmakla birlikte ağırlıklı olarak hizmet sektörüdür.

Okulların kapanması demek, belki de milyonlarca tabldotluk iş kaybı demek. İşyerlerinin kısmen çalışması demek ciddi müşteri kaybı demek.

Elbette ki, sağlık konusu her zaman gündemin birinci sırasında olmalıdır.

Her şeyin başı sağlık. Ama öte yandan da Cumhurbaşkanımızın ifade ettiği gibi, ekonomiyi gözardı edemeyiz. Nihayetinde işimizi gücümüzü de düşünmek zorundayız. Firmalarımız sadece bizim işyerimiz değil. Yüzbinlerce insan firmalarımız sayesinde doğrudan ya da dolaylı olarak istihdam ediliyor. Yani bu işyerleri hepimizin.

En genç işçimizden işyeri sahibine kadar herkesin geçim kaynağı olan firmalarımızın geleceğini de düşünmek durumundayız.

Öyle görülüyor ki, dünya ekonomisi bir yol ayırımında. Finansmandan üretime, servisten hijyene kadar belki de ekonomiler silbaştan gözden geçirilecek. Böyle bir dönüşüme hazır olabilmek için ayakta kalmak zorundayız.

Federasyonumuza bağlı, bölgelerdeki derneklerimizle sürekli temas halindeyiz.

Türkiye'nin her bölgesindeki üyelerimizin durumunu yakından izlemeye çalışıyoruz. Dernek başkanlarımızın bizlere ilettikleri bilgilere göre, bölgeler itibarıyla farklılıklar olmakla birlikte yüzde 85'e varan iş kayıpları sözkonusu.

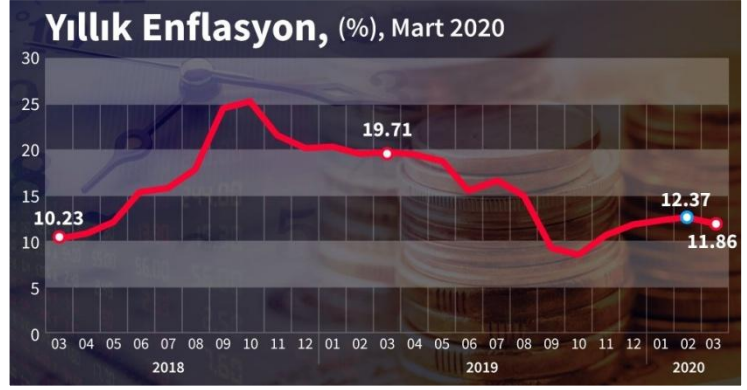
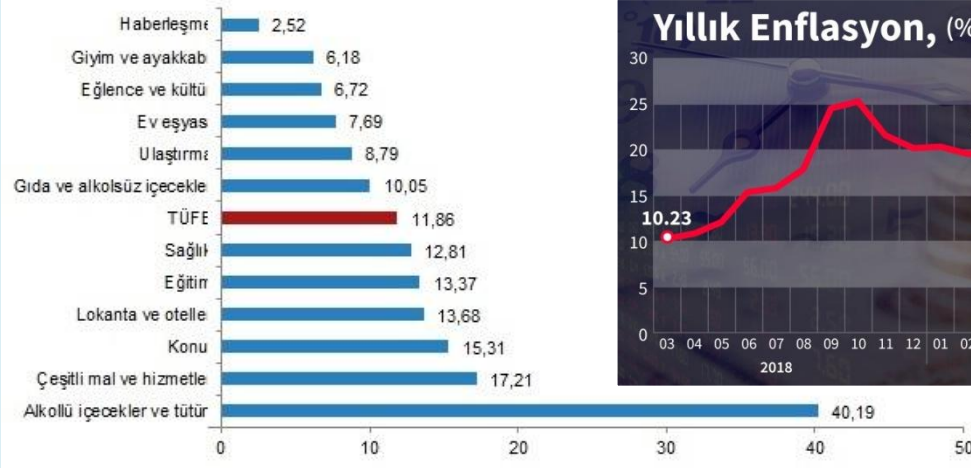
Bir çok yemek sanayicimiz işinin önemli bir bölümünü kaybetmiş durumda. Bazı firmalarımız üretime ara vermek zorunda kaldı.

Hükümetimizin, sektörümüzle ilgili gelişmeleri yakından izlediğine eminiz.

İnanıyoruz ki, finansman ve vergi gibi alanlarda sağlanacak kolaylıklarla sektörümüz yeni döneme hızla hazırlanmasını bilecektir.

Sektör mensuplarımıza, iş ortaklarımıza ve halkımıza sağlık ve sabır diliyorum.

**Yeni sayılarda buluşmak dileğiyle.**



# Karantinalı yaşam enflasyonun hızını kesti

**Şubat ayında 12,37 olan yıllık enflasyon mart ayında yüzde 11,86'ya geriledi. Mart sonu itibariyle 12 aylık ortalamalar dikkate alındığında, tüketici fiyatları yüzde 13,94, yurt içi üretici fiyatları yüzde 14,18 arttı.**

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), mart ayı enflasyon oranlarını dün açıkladı. Buna göre Tüketici Fiyat Endeksi (TÜFE) yıllık yüzde 11,86, aylık yüzde 0,57 oldu.

TÜFE, eylül ve ekim aylarında tek haneyi gördükten sonra 2020'ye yüzde 12,15 seviyesinde başlamış, şubatta ise yüzde 12,37 olarak açıklanmıştı. Yurtiçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) aylık yüzde 0,87 artarken, yıllık artış yüzde 8,5'e geriledi.

Veriler geçen yılın mart ayına göre en yüksek fiyat artışının yüzde 40,19 ile alkollü içecekler ve tütünde olduğunu gösterdi. Konuttaki enflasyon yüzde 15,31 olurken, eğlence ve kültür harcamalarının fiyat artışı yüzde 6,72, giyim ve ayakkabı grubunun ise yüzde 6,18 oldu.

Virüs salgınının etkisi mart ayında enflasyona da yansdı.

Aylık enflasyona bakıldığında martta en

yüksek fiyat artışı yüzde 2,8 ile sağlık kaleminde yaşandı. Bunu yüzde 1,95 ile gıda ve alkolsüz içecekler takip etti.

Buna karşın, yüzde 1,91 ile en fazla düşüş virüs etkisiyle seyahat kısıtlamaları ve düşen petrol fiyatları dolayısıyla ulaşımda görüldü.

Yaşanan tüm geçici etkilerin çıkarılması sonucunda fiyatların genel düzeyindeki artışı ifade eden çekirdek enflasyon ise yıllık yüzde 10,49'a yükseldi, önceki ay bu oran yüzde 9,97 seviyesindeydi.

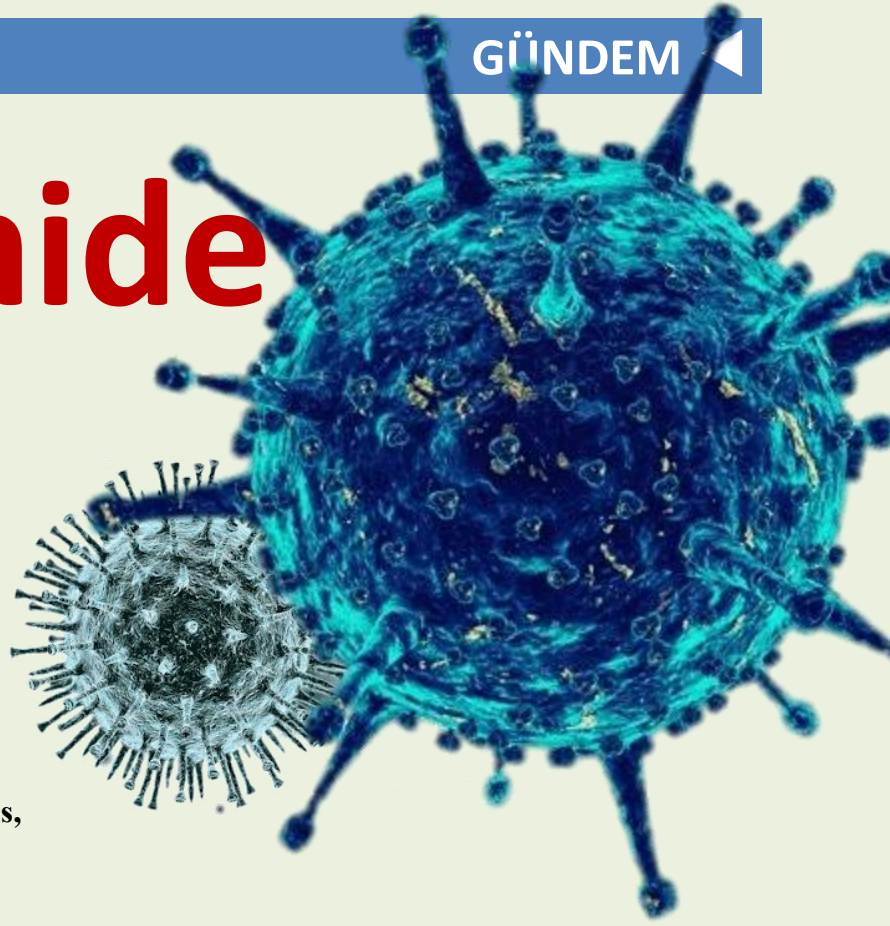
Brent tipi ham petrolün varil fiyatı ocak ayı başındaki 72 dolardan, mart ayında 25 doların altına kadar geriledi. Petrol fiyatlarında yaşanan gerileme ile birlikte benzinde 1,5 TL, motorinde ise yaklaşık 1 TL indirimine gidildi.

Merkez Bankası yılın ilk çeyreğinde yıllık enflasyonun yüzde 12 civarında seyrettikten sonra düşüşe geçeceğini ve yılı yüzde 8,2 seviyesinde bitireceğini tahmin ediyor.

Merkez Bankası: Enerji fiyatları salgına bağlı olarak azaldı

Merkez Bankası enerji fiyatlarının, Türk lirasındaki değer kaybına karşın, salgın hastalığa bağlı olarak uluslararası petrol fiyatlarındaki sert düşüşle önemli oranda azaldığını kaydetti.

# Ekonomide virüs sancısı

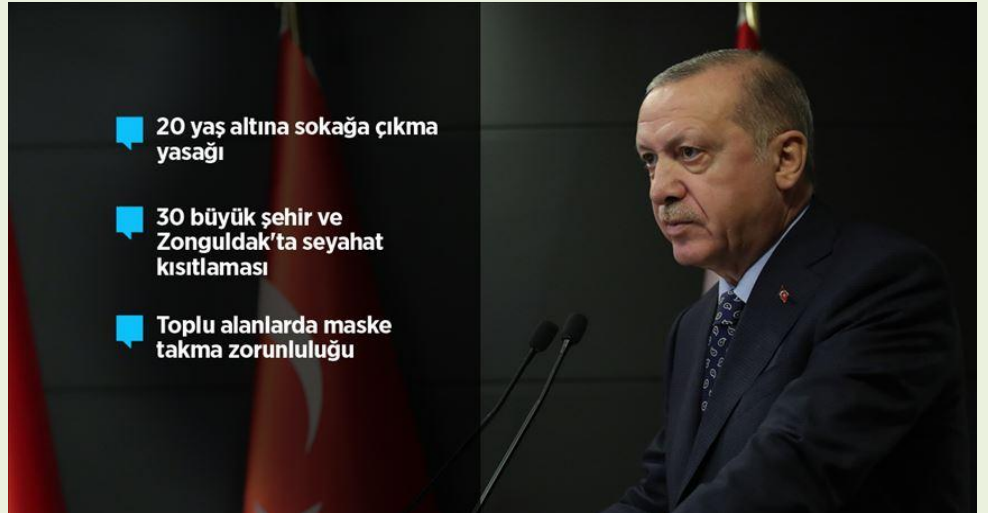


**Dünya ülkeleri, belki de ilk kez ortak düşmana karşı omuz omuza bir mücadele sürdürüyor. Covid-19 adlı yeni koronavirüs, Tahminlerin ötesinde bir hızla yayılmaya başladı. Can kaybı da aynı hızla artıyor.**

**Birleşmiş Milletler, Dünya Bankası, IMF başta olmak üzere uluslararası kuruluşlar da devreye girmiş durumda. Bir taraftan virüsün sağlık alanında yarattığı tahribatla mücadele edilirken bir yandan da ekonomik bir krize kaynaklık etmemesi için eşgüdüm içinde çalışılıyor.**

Koronavirüsün nerede ve nasıl çıktığı, nasıl yayıldığı üzerinde durmayacağız. Bu konu hemen her gün yaygın medya tarafından yazılıyor ve anlatılıyor. Virüsün bir salgın halinde yayılması ile sağlık alanındaki tahribat üzerinde de durmayacağız. Zira, siz okuyucularımız başta olmak üzere kamuoyu bu konuyu da yakından takip ediyor. Haklı olarak, bütün dikkatler sağlık alanına odaklanmış durumda. Ancak hayat da devam ediyor ve başta

**Dergimizin bu sayısının önemli bir bölümünü koronavirüsün ekonomi alanındaki etkilerine ayırdık. Sektörümüz yemek sanayisi de öteki sektörleri gibi krizden en fazla etkilenen kesim oldu. İş kaybı yer yer yüzde 85'leri buldu. Kimi işletmeler üretime ara verdi.**



Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan ve hükümetimiz olmak üzere bütün kamu otoritesi, salgın krizinin ekonomiye etkisinin hafifletilmesi üzerine çalışıyor. Çeşitli önlemler alındı, alınmaya da devam ediyor. Bu sayımızda bir ölçüde dünya ekonomisini, bir ölçüde de sektörümüzün fotoğrafını çekerek, karar vericilerin dikkatini çekmek, sektörümüzün sesini duyurmak istiyoruz.





IMF'ye göre koronavirüsün ekonomiye etkisi:

# 2008 krizinden çok daha kötü olacak



**IMF oldukça karamsar bir tablo çiziyor. Uluslararası Para Fonu'na (IMF) göre, virüsün ekonomilerdeki tahribatı 2008 krizinden çok daha kötü olacak. IMF Başkanı Kristalina Georgieva, yeni tip koronavirüs salgınının tüm dünyada "benzeri görülmemiş ekonomik krize yol açtığını" söyledi.**

Georgieva, Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) İsviçre'nin Cenevre kentindeki merkezinde video konferans yoluyla düzenlenen basın toplantısına katıldı.

IMF'nin 1 trilyon dolarlık finansal kapasitesini koronavirüsten etkilenen ülkeler için kullanmaya hazır oldukları mesajını veren Georgieva, şimdiye kadar 90'dan fazla ülkenin kendilerinden yardım talebinde bulunduğunu aktardı.

Georgieva, koronavirüse karşı "en savunmasız" ülkelerin ise "ekonomileri yükselen ve gelişen ülkeler" olduğunu vurguladı.

"Acil finansman desteği konusunda şimdiye kadar asla böylesine artan bir taleple karşılaşmadık" ifadesini kullanan Georgieva, Kovid-19 salgınının küresel ölçekte "2008 küresel mali krizinden çok daha kötü ve benzeri görülmemiş" ekonomik krize neden olduğunu kaydetti.

Dünyanın karanlık bir dönemden geçtiğini, Kovid-19'un tüm dünyayı tehdit ettiğini ve bu yüzden en korunmasız durumdaki insanların korunması için birlik ve beraberliğe ihtiyaç duyulduğunu vurgulayan Georgieva, "IMF'nin tarihinde hiçbir zaman dünya ekonomisinin böylesine durma noktasına geldiğine tanıklık etmedik" ifadesini kullandı..

## "Pandemi sağlık krizinin ötesinde"

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) Genel Direktörü Tedros Adhanom Ghebreyesus, tüm dünyada teyitli Kovid-19 vaka sayısının 1 milyonu, hayatını kaybedenlerin sayısının da 50 bini geçtiğini anımsatan Ghebreyesus, "Ancak bunun bir sağlık krizinden çok daha ötesi olduğunu biliyoruz. Hepimiz pandeminin derin sosyal ve ekonomik sonuçlarının farkındayız" diye konuştu.

Ghebreyesus, bazı ülkelerin halkının geçimini sağlamaları ve ekonomik çöküşten kurtulmaları için borçlarının hafifletilmesinin şart olduğunu, bu bağlamda IMF ve Dünya Bankasıyla iş birliği yaptıklarını kaydetti.

Birçok ülkenin insanların sağlık sigortası, vatandaşlık veya oturumu olup olmadığına bakmadan ücretsiz Kovid-19 testi ve tedavisi yapmasından memnuniyet duyduklarını aktaran Ghebreyesus, "Bu tür önlemleri teşvik ediyoruz. Bu kriz daha önce eşi görülmemiş bir kriz ve eşi görülmemiş sorumluluk gerektiriyor" değerlendirmesinde bulundu

# Dünya Bankası'ndan gelişmekte olan ülkelere Kovid-19 desteği



**Kovid-19 salgınıyla mücadeleye yönelik gelişmekte olan ülkeler için yeni program başlatan Dünya Bankası, gelecek 15 ay içinde 160 milyar dolara yakın kaynak sağlanacak**

Dünya Bankası yönetimi, yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgınıyla mücadelede gelişmekte olan ülkeleri güçlendirmek amacıyla, gelecek 15 ay içinde 160 milyar dolarlık kaynağın sağlanacağı yeni bir destek programını başlattıklarını duyurdu. Bankadan yapılan açıklamada, Dünya Bankası Yönetim Kurulu'nun, Kovid-19 salgınıyla mücadeleye yönelik, gelişmekte olan ülkeler için bir dizi acil durum desteğini onayladığı bildirildi.

Program kapsamında, ilk olarak 25 ülkeye 1,9 milyar dolarlık destek sağlanacağı ve 40'dan fazla ülke için de yeni operasyonların hızla ilerleyeceği kaydedildi.

Açıklamada, söz konusu desteğin ilk aşama sağlanacağı ülkelerin Afganistan, Arjantin, Cape Verde, Kamboçya, Kongo, Cibuti, Ekvador, Etiyopya, Gana, Haiti, Hindistan, Kenya, Kırgızistan, Maldivler, Moritanya, Moğolistan, Pakistan, Paraguay, Sao Tome ve Principe, Senegal, Sierra Leone, Sri Lanka, Tacikistan, Gambiya ve Yemen olduğu belirtildi.

Dünya Bankası'nın Kovid-19 önlemlerini desteklemek amacıyla gelecek 15 ay içinde

yaklaşık 160 milyar dolarlık kaynak sağlamaya hazırlandığının ifade edildiği açıklamada, ekonomik programla toparlanma süresinin kısaltılması, büyüme koşullarının yaratılması, küçük ve orta ölçekli işletmelerin desteklenmesi ile yoksulların korunmasına yardımcı olunmasının amaçlandığı aktarıldı. Açıklamada görüşlerine yer verilen Dünya Bankası Başkanı David Malpass, Kovid-19 salgınının yayılmasını azaltmak için geniş ve hızlı adımlar atıldığını, bankanın 65'ten fazla ülkede operasyonları olduğunu vurguladı. Malpass, gelişmekte olan ülkelerin Kovid-19 salgınına müdahale yeteneklerini geliştirmek, bu ülkelerin ekonomik ve sosyal toparlanma sürelerini kısaltmak için çalıştıklarını belirtti. Yoksul ve savunmasız ülkelerin en ağır darbeyi almasının muhtemel olduğuna işaret eden Malpass, dünya genelindeki ekiplerinin devam eden krize karşı ülkesel ve bölgesel düzeydeki çözümler üzerinde çalışmaya devam edeceğini bildirdi.

Öte yandan açıklamada, Uluslararası Finans Kurumunun da salgından etkilenen özel şirketlere yardımcı olmak için 8 milyar dolarlık finansman sağladığı kaydedildi.



## BANK OF AMERICA

**Bank of America, ABD ekonomisinin koronavirüs pandemisi nedeniyle gelecek üç çeyrekte daralacağı ve tarihin en derin resesyonunun yaşanacağı öngörüsünde bulundu.**

Michelle Meyer öncülüğündeki ekonomistler önceki günkü raporunda binlerce kişinin ölümüne neden olan koronavirüs salgını nedeniyle ABD büyüme tahminlerini düşürdü. Banka bu yılın ilk çeyreğinde yüzde 7, ikinci çeyreğinde yüzde 30, üçüncü çeyrekte ise yüzde 1 daralma bekliyor.

Açıklamada "GSYH'de kümülatif düşüşün yüzde 10.4'e ulaşmasını, bunun da en derin resesyon olmasını bekliyoruz" ifadesi kullanıldı.

Kurum, istihdam piyasasında daha fazla kayıp olabileceğine de dikkat çekti. Kriz nedeniyle 20 milyona yakın istihdam kaybı olabileceği ve işsizlik oranının yüzde 15.6'ya ulaşabileceği belirtildi.

Tüketici harcamalarının yılın üçüncü çeyreğinde muhtemelen pozitifte döneceği,

# Tarihin en derin resesyonuna hazırlanın

ancak şirket yatırımlarında daha fazla daralma olabileceği vurgulandı.

Beyaz Saray ve ABD Merkez Bankası, virüs pandemisinin yarattığı tahribatı önlemek amacıyla önemli adımlar attı.

Başkan Donald Trump 2 trilyon doların üzerinde bir destek paketi açıklarken ABD Merkez Bankası (Fed) 2008 krizinin de ötesinde adımlar attı.

Fed ekonomisti Mayer "bu aşağı yönlü gidişatın ciddiyetine baktığımızda daha fazla mali teşvik gerekecek" diye konuştu. Uzman, 'depresyon benzeri yavaşlamanın' yazın da sürmesi durumunda daha fazla vergi indirimleri, küçük ölçekli işletmeler için daha fazla fonlama gibi adımlar atılabileceğini söyledi. Kuruma göre Washington'un mali adımları toplamda 3 ila 5 trilyon doları bulabilir.





**Asya Kalkma Bankası'na göre, Kovid-19'un küresel ekonomiye olası maliyeti**

**4,1 trilyon dolar**

**Asya Kalkma Bankası: Kovid-19'un küresel ekonomiye maliyeti 4,1 trilyon doları bulabilir**

**ADB, salgının küresel düzeyde gayrisafi yurtiçi hasılanın (GSYH) yüzde 4,8 daralabileceğini belirtti**

ADB, "Asya Kalkınma Görünümü 2020" raporunu yayınladı. Raporda, Kovid-19 salgınının ekonomik etkisine yönelik güncelleme yapılarak, daha uzun ekonomik faaliyetlerin durması, daha büyük talep şokları ve Avrupa, ABD ve diğer büyük ekonomilere yayılmasına bağlı senaryosunda virüsün dünya ekonomisine maliyetinin 4,1 trilyon dolara çıkabileceği belirtildi.

Bunun, küresel düzeyde gayrisafi yurtiçi hasılanın (GSYH) yüzde 4,8 daralması anlamına geldiğinin ifade edildiği raporda, Çin dahil olmak üzere gelişmekte olan Asya ülkelerine pandeminin toplam maliyetinin 891,6 milyar dolar olacağı öngörüldü.

Raporda, ekonomik faaliyetlerin daha kısa süreli durması ve talep şoklarının daha küçük kalması senaryosunda pandeminin küresel ekonomiye maliyeti 2 trilyon dolar ile sınırlanırken, küresel GSYH'nin yüzde 2,3 küçüleceğine işaret edildi.

**Asya Kalkma Bankası (ADB), yeni tip koronavirüs (Kovid 19) salgınının Avrupa'ya, ABD'ye ve diğer büyük ekonomilere yayılmasına bağlı olarak, dünya ekonomisine maliyetinin 4,1 trilyon dolara ulaşabileceğini bildirdi.**

Banka'nın raporunda, Asya'ya yönelik bu yıl için ortalama büyüme tahminini yüzde 5,5'ten 2,2'ye çekerken, gelecek yıl bölgenin büyümesinin yeniden hızlanarak yüzde 6,2 yükselmesini öngördü.

Raporda görüşlerine yer verilen ADB Başekonomisti Yasuyuki Sawadaise, ekonomik görünüme yönelik risklerin özellikle Kovid-19 salgınından dolayı aşağı yönlü yüksek kaldığı belirterek, şu değerlendirmeyi yaptı:

"Kimse Kovid-19 salgınının ne kadar yayılacağı hakkında değerlendirme yapamaz ve ekonomik faaliyetlerin sınırlanması halihazırda tahmin edilenden daha uzun sürebilir. Ağır finansal çalkantı ve kriz olasılığı hiçe sayılamaz. Emtia fiyatlarında ve turizmde sert ve uzun süreli düşüşler bölge genelinde bağımlı ekonomilere zorluklar oluşturabilir."

Amerikan ve Asya bankalarının oldukça karamsar tahmin ve beklentileri, 2020'nin kayıp yıl olacağı, umutların 2021'e kaldığı yorumlarına yol açıyor.



**BM Kovid-19'a karşı küresel dayanışma kararı aldı**

# BM'den yoksul ülkelere 2 milyar dolar yardım

**Kovid-19'a karşı küresel dayanışma kararı BM Genel Kurulu'nda kabul edildi. Koronavirüse karşı uluslararası işbirliğinin artırılması ve insan haklarına saygı gösterilmesi çağrısı yapıyor.**

**Birleşmiş Milletler (BM) Genel Sekreteri Antonio Guterres, dünyanın en yoksul ülkelerinde yeni tip salgınla mücadele için 2 milyar dolarlık küresel insani yardım planı başlattıklarını açıkladı.**

Söz konusu karar, koronavirüs salgınına ilişkin alınan ilk BM kararı olma özelliği taşıyor. Birleşmiş Milletler (BM) Genel Kurulu, yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgınına karşı küresel dayanışma ve uluslararası işbirliğinin artırılması çağrısı yapan kararı, oy birliğiyle kabul etti.

Norveç, İsviçre, Singapur, Endonezya, Lihtenştayn ve Gana tarafından hazırlanan ve 193 üyeli BM Genel Kurulu'nda 188 ülkenin sponsor olduğu karar, oy birliğiyle kabul edildi. Koronavirüs salgını nedeniyle toplanamayan Genel Kurul'da, oylama da yeni kurallar çerçevesinde yapıldı.

Tasarı sunulduktan sonra perşembe yerel saat ile 18.00'e kadar ülkelere itiraz etme hakkı tanındı. Tanınan sürenin dolmasının ardından hiçbir itiraz olmaması üzerine, karar oy birliğiyle kabul edildi ve yürürlüğe girdi. Koronavirüsün toplumlar üzerindeki yıkıcı etkisine ve ekonomi, küresel seyahat ve ticareti ciddi bir şekilde aksatmasına dikkat çekilen kararda, yoksul ve salgından en fazla etkilenen ülkelere yardım edilmesi gerektiği vurgulandı. Salgınına karşı küresel dayanışma ve uluslararası işbirliğinin artırılması çağrısı yapılan kararda ayrıca koronavirüsle mücadelede her türlü ayrımcılık, ırkçılık ve yabancı düşmanlığına karşı çıkılması ve insan haklarına saygı gösterilmesi gerektiği kaydedildi.



Antonio Guterres

Guterres, salgına ilişkin yaptığı açıklamada, Kovid-19'un bütün insanlığı tehdit ettiği ve ülkelerin bireysel mücadelesinin yeterli olmayacağını, tüm dünyanın virüse karşı ortak bir mücadele vermesi gerektiğini söyledi. Güçlü sağlık sistemleri olan zengin ülkelerin bile baskı altında olduğunu ve şimdi ise virüsün savaş, doğal afet ve iklim değişikliğinin neden olduğu insani krizlerle boğuşan ülkelere ulaştığına dikkati çeken Guterres, temiz su ve sabuna dahi erişimde sıkıntı çeken insanların hastalıklarının kritik durumda hastanede yatak ve suni solunum cihazlarına erişimlerinin olmayacağı uyarısında bulundu. "Bugün, dünyanın en yoksul ülkelerinde Kovid-19 salgınıyla mücadeleyi desteklemek için 2 milyar dolar küresel insani yardım planı başlatıyoruz" diyen Guterres, hükümetlere küresel yardım planına destek vermeleri çağrısında bulundu.

# Virüs krizinin etkilerini azaltma destekleri



**Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan başkanlığındaki hükümet, virüsün ekonomi üzerindeki olumsuz etkilerini en aza indirmek için hemen her gün yeni bir önlem açıklıyor. İşte bunlardan bazıları:**

## KOSGEB desteği üst limiti 3 milyon liraya yükseldi

**KOSGEB kanalıyla kullanılacak yatırım ve işletme kredisi üst limiti KOBİ başına yıllık 300.000 TL'den 3 milyon TL'ye çıkarıldı.** KOBİ'lere KOSGEB kanalıyla kullanılacak yatırım ve işletme kredisi üst limiti işletme başına yıllık 300.000 TL'den 3 milyon TL'ye çıkarıldı. Resmi Gazete'de şayımlanan konuya ilişkin kararda değişiklik yapan Cumhurbaşkanı kararına göre, bu kapsamda kullanılacak kredilerin vadesi de 48 aydan 60 aya çıkarıldı. KOBİ'lere sağlanacak finansman desteğine ilişkin başvuru, değerlendirme ve destekten faydalanma koşulları ile iş ve işlem akışı KOSGEB ve bankalar ile yapılacak protokollerle belirlenecek.

## Konut hesaplarında ödeme kolaylığı

**Koronavirüs salgını nedeniyle konut hesabında para biriktirenlere 3 ay ödeme yapmama hakkı tanındı.**

Konut hesabında para biriktirenlere tanınan bir dönem içinde 3 aya kadar ödeme yapmama hakkı, koronavirüs dolayısıyla artırıldı. Karar Resmi Gazete'de yayımlandı. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan imzasıyla yayımlanan yönetmelik değişikliği uyarınca, 30 Eylül 2020 tarihine kadar geçerli olmak üzere, aylık ödeme yapmakta olanlar isterlerse 6 defaya kadar ödeme yapmayabilecekler. Ödemelerini üç ayda bir yapanların da bir yıl içinde 1 defa taksit ödememe hakkı bulunuyor. Bu hak da bir yıl içinde 2 defaya çıkartıldı.

## Araç muayene süreleri uzatıldı

**COVID-19 salgını nedeniyle, araç muayene süreleri uzatıldı**

Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı'nın konu ile ilgili Yönetmeliği Resmi Gazete'de yayımlandı. Muayene süresi gelen araçlarının muayenesini üç ay içerisinde gerçekleştirilemeyen motorlu taşıt sahipleri, araç muayene işlemlerini bu sürenin bitiminden itibaren 45 gün içerisinde gerçekleştirebilecek. Yönetmelikte "Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi ilan edilen COVID-19 salgını nedeniyle, bu Yönetmeliğin 14 üncü maddesi gereğince muayene süresi gelen araçlarının muayenesini bu maddenin yürürlüğe girdiği tarihten itibaren üç ay içerisinde gerçekleştirilemeyen motorlu taşıt sahipleri, araç muayene işlemlerini bu sürenin bitiminden itibaren 45 gün içerisinde gerçekleştirebilirler" denildi.

Koronavirüsü hazır yemek sektörünü derinden etkiledi

# Sektörün iş kaybı yüzde 85'e dayandı

Koronavirüs krizi, hemen bütün ülkelerin ekonomisini etkisi altına aldı. Kimi sektörler krizden payını almazken, kimi sektörler derinden etkilendi.

Yemek sanayicileri de derinden etkilenen kesim içinde yer alıyor.

Bir yanıyla üretici bir sektör olan yemek sanayisi, bir yanıyla da hizmet sektörünün özelliklerini barındırıyor. Doğrudan nihai tüketiciye sunum yapan yemek sanayicileri, eğitime ara verilmesi ve karantina uygulamaları ile birlikte işlerinin önemli bir kısmını kaybettiler.

Yemek sanayicileri "EvdeKalTürkiye" çağrılarına destek verirken, krizin sona ermesini de sabırla bekliyorlar.



Peki bu kriz yemek sanayicilerini ne kadar etkiledi, sektör temsilcileri neler söylüyor? Tabldot dergisi sektörün nabzını tuttu. İşte Türkiye'nin dört bir yanından değerlendirmeler:

## İş kaybı yaşanıyor

**Sedat Zincirkıran**  
**YESİDEF-İYSAD BAŞKANI**

Ekonomik faaliyetler önemli ölçüde yavaşladı. Özellikle hizmet sektörü neredeyse durma noktasına geldi.

Lokantalar, kafeler, sinemalar, oyun alanları kapalı.

İşyerlerinin önemli bir bölümü ya kısmen çalışıyor ya da kapalı.

Bildiğiniz gibi ilk önlem olarak eğitime ara verilmişti. Halk sokaktan çekildi. Bu durumda

hizmet sektörü de doğal olarak müşterisini kaybetti. Okulların kapanması demek, belki de milyonlarca tabldotluk iş kaybı demek. İşyerlerinin kısmen çalışması demek ciddi müşteri kaybı demek. Elbette ki, sağlık konusu her zaman gündemin birinci sırasında olmalıdır. Her şeyin başı sağlık. Ama öte yandan Cumhurbaşkanımızın ifade ettiği gibi, ekonomiyi gözardı edemeyiz. Bir çok yemek sanayicimiz işinin önemli bir bölümünü kaybetmiş durumda.



Bazı firmalarımız üretime ara vermek zorunda kaldı. Hükümetimizin, sektörümüzle ilgili gelişmeleri yakından izlediğine ve duruma el koyacağına eminiz.

## Kayıplar artacak



**Coşkun Dönmez**  
**BUYSİAD BAŞKANI**

Bursa'nın her bölgesine dağılmış sanayi çalışanlarından mavi yakanın yüzde 50'si işine devam ediyor. Beyaz yaka ağırlıklı home ofis çalışıyor. Sanayide ve sosyal hayattaki iş kayıpları sektörümüzü paralel olarak etkilemiş durumda. Ürün tedariklerinde şimdilik sorun yok. Mevsimsel

geçişlerden dolayı sebze meyve fiyatları ve et fiyatları yüzde 15-20 dolayında artış gösterdi. Mönülerde ağırlıklı meyve tercih edilmeye başlandı. Ambalajlı ürün tercih etmeyen işletmeler, tamamen ambalajlı ürünlere döndü. Sarf malzemelerden dezenfektan, eldiven, maske bulmada sıkıntı yok, ancak fiyatlar fahiş duruma geldi.

Sektör ortalaması olarak şimdilik yüzde 55 daraldı diyebiliriz. Ancak ilerleyen günlerde yüzde 70'e kadar çıkmasını öngörüyoruz. Özellikle kamuya hizmet veren meslektaşlarımızda

kayıplar bu gün itibari ile yüzde 70'leri buldu.

Hali hazırda kapanan ve üretime ara veren işletmemiz yok. Bursa bölgesinde yaklaşık olarak günlük 220.000 pax kayıp ile, yine günlük 2.500.000 TL – 3.000.000 TL arasında ekonomik kayıptan bahsedebiliriz.

Yani 20 günlük ekonomik kaybımız yaklaşık olarak 60.000.000 TL.

Bölgemizde yaklaşık olarak 400.000 Pax/gün iş hacmi var iken, bu sayı yüzde 55 azalma ile 180.000 Pax/güne gerilemiştir.



## 30 bin kişi hizmet alırken, bu sayı 2 bine düştü

**Emre Kölemen / Trabzon Yemek San. Dern. Başkanı**

Sosyal yaşam tamamen durdu. Özel sektör zor durumda. İhaleli işlerde, çalışan sayısı düştüğü için firmalar uhdesindeki işlerde işçi ücretlerini karşılayacak kadar ciro yapamıyor. Teminat yakma noktasına gelindi. Okullara yemek veren 10'a yakın firma tamamen kapalı durumda. Yani üretime ara vermiş durumda. Şehrimizde toplam ciro kaybı 7-8 milyon civarında. Toplam 30.000 kişi hizmet alırken sayı 2.000 civarına kadar düştü. Finans desteği için bankalara başvuran firmalar binbir türlü zorlukla karşılaşıyor. Böyle devam etmesi durumunda küçük şehirlerde ayakta firma kalması çok zor.

## Kaybımız yüzde 85'e ulaştı

**Trakya Yemek Sanayicileri Derneği Başkanı Cavit Alamut**

Bütün Türkiye'de olduğu gibi bölgemizde de sosyal yaşam tamamen bitti. Doğal olarak bu da sektörümüzü etkiledi. Sektör olarak kaybımız yüzde 85. İşlerimiz yüzde 85 küçüldü, üretime ara vermeyen az sayıdaki eski müşterimizi de kaybetmemek adına zararına yemek üretiyoruz. Üretime ara veren müşteri oranımız yüzde 85. Doğal olarak ciro kaybımız da yüzde 85. Yemek hizmetlerimiz ve kişi adedim de yüzde 85 azaldı.





## Kaybımız yüzde 80

**Ankara Yemek Sanayicileri Derneği Başkanı Arslan Atlı**  
Sosyal yaşam bitti. İşler yüzde 80 azaldı. Kamuya işi yapanlar, işleri feshedip teminatlarını kurtarmanın peşinde. İşini kapatan da var küçülen de var yardımcımız olsun. Zarara da olsa devam edenler de var. Açıklanan



ekonomik tedbirlerin bu şekliyle sektöre faydası yok. Bankalar her zamanki gibi şemsiyeyi kapattı. En önemlisi moraller bozuk. Gelecekle ilgili endişe hakim.



## Ayakta kalmak bile zor

**Şanlıurfa Yemek Sanayicileri Başkanı Hidayet Baysal**  
Urfa'da milli eğitime yemek veren firmalarımızın tamamının üretimi durdu. Şehre giriş çıkışların kapatılmasıyla, tamamı kapanmak üzere. Bankalar hizmet sektörüne yanı yemek firmalarının talebine zaten hiç bakmıyorlar. Böylece yüzde 90-95'i kapandı. Yanı ayakta duracak firmalar kalmayacak. Allah yemek sektöründe bulunan arkadaşlarımıza, meslektaşlarımıza yardım etsin. Açıklanan paketlerde yemek, yani hizmet firmalarına bir karşılığı yok.



## Sektörümüzde ciro kaybı yüzde 80

**Karadeniz Yemek Sanayicileri Derneği Başkanı Fikret Baştan**

Karadeniz'e açılan kapı Samsun olduğu için alınan kararlar tamamen uygulanıyor. Satış yaptığımız müşterilerimiz kamu ve özel sektörde. Çalışma saatlerinden dolayı tamamen kısıtlamaya gidildi. Bazı yerler hiç yemek almıyor, bazıları da çok az. Tahmini olarak yüzde 70 oranında azalma var yemek sayılarında. Sağlıklı bilgi olmasa da dört firmanın kapalı olduğunu biliyorum. Sektörümüzün ciro kaybı yüzde 80'in üzerinde. Bizden hizmet alan işletmelerde yüzde 80-85 oranında düşüş var.

## Normal hayata dönmek istiyoruz

### Kocaeli Yemek Sanayicileri

#### Derneği Başkanı Saadettin Malkoç

Kocaeli’nde birçok firma izinli. Sektörümüz haliyle çok kötü yönde etkilendi. Ne olacağını, ne kadar süreceğini bilmeden beklemekteyiz. Verilen ve alınan çekler düşündürüyor. Personel izinleri hayli fazla. İşten çıkarmalar oluyor mecburen. İstanbul’a komşu olmamızdan dolayı şehirlerarası giriş çıkışta zorluklar yaşıyoruz. Bazı arkadaşlarımız maske ticareti ile bir nebze idare ediyorlar.

Temennimiz bir an önce bu işin sona ermesi ve tekrar normal hayata dönmek. Fakat görünen odur ki hiç bir sektör aynı kalmayacak.

5.5 milyon şirketin 2,2 milyonu şimdiden iflas etmiş bir dünyadan bize de bir şeyler düşecektir. Onun için herkes hesaplarını



iyi yapıp daha çok zarar etmeden çözüm arayışına girmesi gerekmektedir. Her şeyin hayırlısını dileyip beklemekten başka bir çaremiz yok.



## Büyük ciro kaybı var, maliyet de arttı

### Osmaniye Yemek Sanayicileri

#### Derneği Başkanı Adem Küpeli

Hizmet verdiğimiz kurumlardan maliyeti arttıran farklı talepler oluştu. Ve birçok yemek şirketinin bu talepleri karşılayacak alt yapısı ve donanımı yok .

Yüzde 80 iş kaybı oluştu.

Birçok firma üretime ara verdi. Ancak kapatan olmadı.

Ciro kaybımız yüzde 80’lerde. Maliyetimiz arttı.





# Kasaplar söz verdi:

Virüs krizi  
bitene kadar

# Kırmızı ete zam yok

Aynı zaman Antalya Kasaplar Odası Başkanı da olan Türkiye Kasaplar Federasyonu Başkan Vekili Osman Yardımcı, Covid-19 tedbirleri kapsamında Federasyon olarak Türkiye genelinde mezbahaları çok titiz dezenfekte ettiklerini söyledi.

Yardımcı, insan sağlığının önemli olduğunu, her kesimden sonra gerekli dezenfeksiyonun özenle yapıldığını dile getirdi.

Tüm kasaplarda sosyal mesafe düzenine göre satış yapıldığını anlatan Yardımcı, kırmızı etin bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde önemli olduğunu vurguladı.

Yardımcı, etin hijyenik koşullarda tüketilmesinin önemine dikkati çekerek, "Herkeseye yetecek kırmızı et var, fazla fazla almaya gerek yok. Sanki bitecekmiş gibi, 'Alıp, dolaba koyayım' mantığı var. Herkes ihtiyacından fazlasını almaya çalışıyor, buna gerek yok. Müşterinin talebi neyse veriyoruz" ifadesini kullandı.

Bu süreçte fiyat artışı olacağı yönündeki söylentilerin gerçeği yansıtmadığını belirten Yardımcı, "Corona virüs salgını sürecinde kırmızı ete zam yok. Provokatif amaçlı açıklamalar oluyor, kimse itibar etmesin, tedirgin de olmasın. Esnafımız, vatandaşımızın hizmetinde. Kırmızı et fiyatlarıyla ilgili

bonfile ve pirezola baz alınmasın, vatandaşımız daha çok kıyma ve kuşbaşı tüketiyor" diye konuştu.

Kırmızı etin A, B, D, fosfor, kalsiyum ve kan hücrelerini yenilediğini vurgulayan Yardımcı, günlük 150 gram et tüketilmesinin önemli olduğunu altını çizdi.



**Kırmızı et fiyatlarıyla ilgili açıklama**  
Türkiye Kasaplar Federasyonu Başkan Vekili Osman Yardımcı, yeni tip corona virüs (Covid-19) salgını süresince kırmızı ete zam yapılmayacağını belirterek, "Provokatif amaçlı açıklamalar oluyor, kimse itibar etmesin, tedirgin de olmasın" dedi.

MSG'nin yasaklanması için Meclis'e yasa teklifi sunuldu

# Çin tuzuna yasak geliyor

Doyma hissini baskılayan, epilepsiden obeziteye kadar hastalıklara davetiye çıkaran 'Çin tuzu'nun (MonoSodyumGlutamat-MSG) yasaklanması için MHP, Meclis'e yasa teklifi verdi.

Bir çeşit kimyasal ürün olan ve 'Çin tuzu' olarak bilinen bu maddenin sadece kapalı gıdalarda değil, balıktan patates kızartmasına kadar gıda maddelerinde tat verici olarak kullanıldığı ifade edildi.

Bu ürün, ağırlıklı olarak hamburger, salam, sosis köfte harçları, cips, kraker, hazır çorba üretiminde kullanılıyor ve doyma hissini baskılayarak çocuklarda ve yetişkinlerde daha çok yeme arzusu oluşturuyor.

Meclis'e verilen teklif Tüketici Dernekleri Federasyonu (TÜDEF) tarafından da desteklendi. Başkan Vekili Sinan Vargı, "31 yıldır bunun yasaklanması için mücadele ettiklerini" söyledi.

## Obeziteye davetiye çıkarıyor

Aynı zamanda fast-food kapsamına giren bu hazır gıdaların normalde de yüksek kalori içerdiği için fazla tüketim ile birlikte obezite başta olmak üzere birçok hastalığa davetiye çıkardığı belirtiliyor.

Verilen yasa teklifinde, şu görüşler dile getirildi:

"MSG bir çeşit nörotoksindir, yani sinir hücrelerine zarar verir. MSG, doyma hissini yok ettiği için başta obezite olmak üzere beyinde epilepsi, Alzheimer, Parkinson, ALS, öğrenme güçlüğü, baş ağrısı gibi hastalıklara sebep olurken, karaciğerde de yağlanma ve toksik etkilere neden olabilmektedir. Bununla birlikte glikoz tolerans bozukluğu, insülin direnci, leptin direnci, pankreas hasarı, ani kalp krizi, alerjik reaksiyonlara da neden olabilmektedir. "



## ÇİN TUZU NEDİR?

Çin tuzu yarattığı insan vücudunda olumsuz etki dolayısıyla uzmanlar tarafından tehdit olarak görülen maddeler arasında tutuluyor. Asıl adı 'Mono Sodyum Glutamat' (MSG) olan Çin tuzu, tat verici gıda katkı maddesidir.

# Kas kütlesi arttıran beslenme



## dikey diyet

Kimileri kilo vermek için, kimileri de kas kütlesini artırmak için diyet yapıyor. Kas kütlesini geliştirmek isteyenlerin yaptığı diyetin adı: Dikey diyet...

Uzmanlar dikey diyeti şöyle tarif ediyor: "Vücut geliştiricilerin ve yüksek ağırlıklarla spor yapanların kas kütlesi kazanmasına ve performansına yardımcı olan bir diyet türüdür."

Peki dikey diyet nasıl yapılır?

Sağlıklı mıdır? "

Dikey diyet, Stan Efferding tarafından tasarlanmış, profesyonel vücut geliştiricilerin kilo almak, kas kütlesi ile gücünü arttırmak ve spor antrenmanlarını başarılı bir şekilde tamamlayabilmek için büyük bir miktarda kalori alınmasını sağlayan bir diyet olarak da tanımlanıyor.

Birçok diyetin aksine dikey diyet, yüksek kaliteli ve zengin içerikli besleyici gıdaların tüketilmesini hedefliyor.

### Dikey diyetle tüketilen gıdalar

Bu diyetle en sık tüketilen iki gıda kırmızı et ve pirinç. Beyaz pirinç, sindirim açısından kolay ve hızlı.

Demir, çinko, selenyum ve B vitaminlerinin yanısıra kas geliştirmede oldukça etkili olan kırmızı etin mutlaka tüketilmesi gerekiyor. Tavuk eti, sığır yağı veya işlenmemiş yağlar, yumurta, yağlı balıklar, tam yağlı süt ürünleri, ıspanak, salatalık ve biber gibi düşük gazlı sebzeler, az miktarda baklagiller ve yulaf da tüketilmesi gerekenler arasında.

### Dikey diyetin yasaklı gıdaları

Kahverengi pirinç ve diğer tahıllar, işlenmiş bitkisel yağlar, soğan ve sarımsak, kahve, şeker

### Dikey diyetin avantajları-dezavantajları

- Şişkinliği ve sindirim sorunlarını iyileştiriyor.
- Kilo kaybına yardımcı oluyor. Kas kütlesini arttırmaya yardımcı oluyor.
- Yüksek düzeyde proteinler almanız gerektiği için pahalı olabilir.
- Sınırlı çeşitlilik nedeniyle besin eksikliğine yol açabilir.
- Vejeteryenler ve veganlar için uygun bir diyet değildir.
- Lif açısından düşüktür çünkü tahıllar ve sebzeler sınırlıdır.

Garip,  
ama  
gerçek

# Limonda, çilekten daha fazla şeker var

» Bir kilo limonda, bir kilo çilekten daha fazla şeker olduğunu,  
» Timsahların renk körü olduğunu,  
» Sadece erkek kanaryaların öttüğünü,  
» Yarım kilo bal yapabilmek için arıların iki milyondan fazla çiçekten bitki özü toplamak zorunda olduklarını,  
» Tarantuların iki buçuk yıl hiçbir şey yemeden yaşayabildiklerini,  
» İncilerin sirkede eridiklerini,  
» Havuca rengini veren bir karotenin olduğunu,  
» En fazla asfaltlı yola sahip olan ülkenin Fransa olduğunu,  
» Sihirli sözcük olan “Adrakadabra”nın ilk olarak yüksek ateşli hastaların ateşlerini düşürmek için söylendiğini,  
» Eyfel Kulesi’nin tepesine çıkabilmek için 1.792 basamak çıkmak gerektiğini,  
» Türkiye’nin kişi başına alkol tüketiminde dünyada 3., sigara tüketiminde ise 4. olduğunu

» İdrarın zifiri karanlıkta parladığını,  
» İnsanların eğer şiddetli hapsirirlarsa kaburgalarını kırabileceklerini,  
» Domuzların vücut yapılarından dolayı hiçbir zaman başlarını yukarı kaldırıp gökyüzüne bakamadıklarını,  
» Dünya nüfusunun yüzde 50’sinin hiç telefonla konuşmadığını,  
» 1 saat boyunca kulaklıkla bir şey dinlemenin kulaktaki bakteri sayısını yüzde 700 arttırdığını,  
» Çakmağın kibritten önce bulunduğunu,  
» Parmak izleri gibi dil izlerinin de insana özel olduğunu,  
» Çin’de yere tükürmenin serbest; ama balgam üzerine basmanın yasak olduğunu,  
» Rusya’da erkek erkeğe dudaktan öpüşmenin sevgi ve saygı ifade ettiğini,  
» İnsanın kendi dirseğini yalamasının imkansız olduğunu

BİLİYOR MUYDUNUZ!

Yarım kilo bal yapabilmek için iki milyondan fazla çiçekten bitki özü toplamak zorunda.





## Sümer mirası: Ekşili köfte

Sümer uygarlığını anlatan en güzel söz belki de “tarih Sümerle başlar” olsa gerek.

Öyle ya, tarih yazının bulunuşuyla başlar. Yazıyı bulup ilk kullananlar da Sümerler.

Bundan 4-6 bin yıl önce yaşamış olan Sümerler öyle bir uygarlık kurdular ki, gelecek bütün çağları etkilediler.

Bugün hala günlük yaşamımızdaki bir çok şey Sümer uygarlığının ürünü...

Kuşkusuz yemek kültürü de bunlardan biri.

Sümer mutfağından günümüze onlarca yemek kaldı.

Türk Sümerolog Muazzez İlmiye Çığ başta olmak üzere, bilim adamları Sümer tabletlerinden okuyarak elde ettikleri çok sayıda yemeği günümüze kazandırdılar. Bugün de mutfaklarımızın vazgeçilmez yemeklerinden olan ekşili köfte de bunlardan biri...

### Yapılışı;

Nohudu genişçe bir tencerede haşlayıp süzelim. 1 baş kuru soğanı ince ince kıyalım, sonra da sıkarak suyunu çıkaralım, kalan soğan posasını, un, tuz ve karabiberi kıymaya katarak iyice yoğuralım.

Hazırladığımız karışımdan küçük parçalar kopartıp, misket misket yuvarlayalım, unlanmış bir tepsinin içine bırakalım. Ve tepsideki köfteleri bir iki kez sallayalım. Zeytinyağını kızdırıp köfteleri kızartalım, bir kenara alalım. Diğer tarafta bir tencerede tereyağını eritelim, içine bir baş yemeklik soğanı, ince ince kıyılmış sarımsakları ekleyerek iyice tavlatalım. Ardından toz biberi ve bir

bardak su ilave edip 10 dakika kısık ateşte pişirelim. Daha sonra da nohudu tencereye boşaltın. Köftelerle nohudu kaşıkla katıştırıp servis edebilirsiniz.

#### Malzemeler;

- 250 gr. yağsız, sinirsiz iyi çekilmiş koyun kıyması,
- 1 adet kuru soğan,
- 2 çorba kaşığı kepekli un,
- 1 çay kaşığı tuz,
- 1/2 su bardağı nohut,
- 2 diş kuru sarımsak,
- 1 çay kaşığı toz kırmızı biber,
- 20 sap maydanoz,
- 2 çorba kaşığı koruk ekşisi,
- 2 çorba kaşığı tereyağı,
- 1/2 su bardağı zeytinyağı,
- 1 tatlı kaşığı tuz

3.700  
yıllık  
yemek



# MUTFAKTA İNOKSAN VAR

- SARDUNYA HAZIR YEMEK ÜRETİM İSS
- SOFRA YEMEK ÜRETİM
- SODEXO ENTEGRE HİZMET
- BİLİNTUR CATERING
- TURKISH DO&CO İKRAM
- AHA HAZIR YEMEK
- A PLUS
- AKBAZ CATERING
- BİLTUR CATERING
- OBASAN YEMEK
- LİMON CATERING
- SEMEN YEMEK
- YAYLAM GIDA
- SAFRAN YEMEK
- BEKARD CATERING
- TEMAŞ CATERING
- GÖKAŞ YEMEK ÜRETİM
- YEMEKHANE YİYECEK VE İÇECEK

- ADA CATERING GIDA
- KOLEJ CATERING
- İNCİ CATERING
- GÜRMEZE YEMEK
- ARPAR YEMEK
- AYTAŞ YEMEK
- BATI MUTFAK YEMEK
- BAYDUZ YEMEK
- COŞKUN YEMEK
- ÇARLİSTON YEMEK
- FÜLYA YEMEK
- İLYA YEMEK SANAYİİ
- İNERT CATERING
- KARAMELA GIDA
- KAYRA YEMEK
- KÜBRA TABLDOT
- MAMABÜS YEMEK
- MARTAŞ YEMEK
- MEAL BOX YEMEK

- MEKAŞ YEMEK
- MERZİFON YEMEK
- NAZ YEMEK
- OKULMUŞ YEMEK
- ROKA HAZIR YEMEK
- SUBAŞI YEMEK
- TMN ORGANİZASYON
- TURKAŞ GIDA
- ÜNSAL YEMEK
- VARAN HÜNKAR GIDA
- YANKI YEMEK
- YENİ ÖRNEK YEMEK
- YUNUS YEMEK
- ARÇELİK BUZDOLABI ESKİŞEHİR
- ETİ ÇİKOLATA VE BİSKÜVİ ESKİŞEHİR
- TOFAŞ FABRİCAFE BURSA
- PHİLSA SİGARA VE TÛTÛNCÛLÛK TORBALI
- ROBERT BOSCH BURSA
- BOSCH MANİŞA

- MERCEDES MOSKOVA RUSYA
- BAYER TÜRK İSTANBUL
- UNILEVER İSTANBUL
- YENİŞEHİR ŞİŞECAM FABRİKASI BURSA
- LACOSTE FABRİKASI TEKİRDAĞ
- MODERN AMBALAJ FABRİKA İSTANBUL
- FORD OTOSAN İNÖNÜ ESKİŞEHİR
- WAGNER KABLO ANTALYA
- TOFAŞ BURSA
- ABB ELEKTRİK İSTANBUL
- ASTOR ANKARA
- AŞKALE ÇİMENTO FABRİKASI TRABZON
- KARDEM TEKSTİL İSTANBUL
- TOYOTA BOSHOKU SAKARYA

TURQUALITY®



Çağrı Merkezi  
0850 290 44 00

www.inoksan.com

f inoksan t inoksanmutfak in company/inoksan

**İNOKSAN**



**inosmart**  
Kombi Fırın

## TADI DAMAĞINIZDA TEKNOLOJİSİ MUTFAĞINIZDA

Yüksek kapasitesi ve akıllı pişirme modlarıyla onlarca porsiyonu tek seferde pişirebilme kolaylığı sunan İnosmart Kombi Fırın, mutfakta zamana meydan okuyor!



**TURQUALITY**



Çağrı Merkezi  
0850 290 44 00

[www.inoksan.com](http://www.inoksan.com)

[f inoksan](#) [t inoksanmutfak](#) [in company/inoksan](#)

**İNOKSAN**